

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA  
Molfetta - Stadio "Mario Saverio COZZOLI" - 22 e 23 giugno 2024**

**Orario gare DEFINITIVO - sabato 22 giugno**

Ore	Uomini	Donne
16:00	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti	
16:30		100 hs (0,84) - Martello
16:45	110 hs (1,06)	
17:00		100 - Triplo
17:20	100	Alto
17:50	Disco	
18:00		400
18:10	Triplo	
18:15	400	
18:40		1500
18:55	1500	
19:00	Asta	Peso
19:20	Giavellotto - 3000 st (0,91)	
19:35		4x100
19:40	4x100	
19:45	Marcia 10 km	Marcia 5 km

**Orario gare DEFINITIVO - domenica 23 giugno**

Ore	Uomini	Donne
16:00	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti	
16:30	Martello - Alto	
17:00		400 hs (0,76) - Lungo
17:15	400 hs (0,91)	
17:30		200
17:40		Disco
17:50	200	
18:25		800
18:30	Lungo	
18:35	Peso - 800	
18:55		4x400
19:00		Giavellotto
19:05	4x400	
19:15		5000
19:40	5000	

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.